

第47回 兵庫県ジュニア体操競技選手権大会
兼 第43回 近畿ジュニア体操競技選手権大会 県予選
兼 テーブルマークカップ全国ブロック選抜体操競技選手権大会 県予選

代 表 者 会 議 次 第

日時 令和8年5月17日(日) 10:00～
場所 明石体操教室 または オンライン

- 1 開会のことば
- 2 あいさつ
- 3 配布データの確認
- 4 要項の確認
- 5 役員役割分担の確認
- 6 時程、班編成の確認
- 7 競技関連事項
 - (1) 競技日程について(26日設営会場練習、27日～28日競技)
 - (2) 競技前アップについて
 - (3) 男子U10、CIIクラス規定演技について
 - (4) 競技中の帯同コーチについて(要項15)
 - (5) 女子音楽係について
 - (6) 優勝カップ返還クラブ
男子A【スペース姫路】 CI【コナミ西宮】 CII【尼崎】
女子A【尼崎】 B【尼崎】 CI【神戸ジュニア】 CII【ドラゴン】
- 8 その他 連絡事項
 - (1) 体育館宿泊について
 - (2) 選手宣誓(男子:尼崎体操クラブ 女子:明石体操教室)
 - (3) 開会式・閉会式・表彰式について
 - (4) 撮影許可証(ID)について
 - (5) ゼッケンについて
 - (6) 近畿ジュニア合宿について(補助金制度について)
- 9 閉会のことば

2026年4月12日

所 属 長 様

兵 庫 県 体 操 協 会
会 長 永 井 邦 治
(公印省略)

第47回 兵庫県ジュニア体操競技選手権大会
兼 第43回 近畿ジュニア体操競技選手権大会 県予選
兼 テーブルマークカップ全国ブロック選抜体操競技選手権大会 県予選

- 1 主 催 兵庫県体操協会
- 2 後 援 (財)兵庫県スポーツ協会・西宮市体操協会
- 3 日 程 2026年6月26日(金) 会場設営 ・ リーダー会議
6月27日(土) 開会式 ・ 競 技
6月28日(日) 競 技 ・ 閉会式 ・ 表彰式 ・ 通過者発表
※試合のスケジュールは代表者会議にて発表します。参加申し込みの状況に応じて調整します。
※セッティング、カッティングには各クラブご協力ください。
- 4 会 場 兵庫県立総合体育館 【兵庫県西宮市鳴尾浜1丁目16-8】
- 5 参加資格 (1) 県内の小学校1年生から中学校3年生まで
(2) 保護者の承認を得、医師の診断により競技会参加に支障がないことを証明された者
(3) 指定された種目全部に出場できる者
(4) 2026年度日本体操協会に選手登録を済ませた者
(5) 県選手権に出場した中学生はU15にしか出場できない
- 6 競技方法 (1) 団体1チーム4名のベスト3計(3名でも可)
(2) 男女U15クラスは中学校1年生から中学校3年生とする
(3) 男女U12クラスは小学校1年生から小学校6年生までとする
(4) 男女U10クラスは小学校1年生から小学校4年生までとする
(5) 男女CIIクラスは小学校5年生から中学校3年生までとする
規 則 2026年版 近畿ジュニアルールに準ずる。
- 7 表 彰 U15・U12・U10・CIIクラスの団体総合1～6位
(但しチーム数が6組に満たない場合は1～3位まで)を表彰する
U15・U12・U10・CIIクラス別での個人総合1～6位・種目別1～3位を表彰する
男子U15・U12クラスの個人総合は6種目総合のみで表彰する
- 8 予 選 【第43回近畿ジュニア体操競技選手権大会】
2026年 9月20日(日)～21日(月) 大阪市中央体育館
※男女U15クラス出場者(中1～中3) の内、上位8名・補欠4名とする。
※男女U12クラス出場者(小1～小6) の内、上位6名・補欠4名とする。
※男女U10クラス出場者(小1～小4) の内、上位8名・補欠4名とする。

【2027年度 兵庫県体操競技選手権大会】
男女ともU15クラスに出場した選手の内 最大4名(中学3年生を除く)に出場権を与える。
- 9 参加料 一人 : 8500円(参加費+集計システム使用料)
※審判の派遣、依頼にご協力ください。(外部依頼も可です)
派遣審判員については、日当、交通費等の費用は協会にて負担致します。
【振込先】 みなと銀行 鈴蘭台支店 普通 148 (口座番号) 1678435
(名義) 兵庫県体操協会 事務局 安楽淳也
※必ずクラブ名でお振込みください。 個人名義は不可とする
- 10 申込方法 ①兵庫県体操協会HPより、兵庫県ジュニア体操競技選手権大会エントリー担当者情報を送信する。
※昨年度登録されている方は、同様のメールアドレスとパスワードをご利用いただけます。
※CRAFTCODE得点集計システムのエントリー機能を使用します。JGA-WEBとは別です。
※操作方法は別紙WEBエントリー操作マニュアルをご確認ください。
②システム内でエントリーを行う。(この時点で日本体操協会会員登録完了者が対象となります)
③クラブの集合写真を撮影後、申し込みフォームより写真のデータを送信をする。縦撮り×横撮りしてください
(jpg形式またはpng形式で1MB以内のファイルで送信してください) プログラム掲載用
④参加費の振り込みをする。
- 11 申込期限 2026年 4月27日(月)までとする。必要事項を入力しフォームにて申し込むこと。
払込期限 ※申込期限、払込期限を過ぎた場合の申し込みは受理致しかねますのでご注意ください。

- 12 申込先 WEBフォームでの受付（郵送不可） 受付完了通知の返信を行います。
- 13 抽選会 2026年 5月10日（日） 12時～
場所：加古川体操クラブ（加古川市野口町102-5）
抽選会は参加希望者のみで行います。参加をしない場合は現地参加者に委任したと判断します。
- 14 代表者会議 2026年 5月17日（日） 10時～
場所：明石体操教室（明石市大久保町西脇380-1）
現地またはオンライン会議での参加をお願いします。（各クラブ1名は必ず参加）
代表者会議にて決定した内容は兵庫県体操協会のHPにアップする。
- 15 指導者登録 競技中の選手への帯同は2026年度に登録した監督、コーチのみとする。
登録をしていない者の競技アリーナへの入場及び補助等の行為は原則認めない。
- 16 その他 (1) 付き添いについては保護者が望ましいが、保護者の依頼を受けたものが付き添ってもよい。
(2) 出場選手には、主催者が一括して傷害保険に加入する。
保険金1,000万円、医療保険金1口5,000円程度を上限とする。
(3) 近畿ジュニア規則は確定次第、兵庫県体操協会ホームページに掲載する。
(4) 日本スポーツ協会の「体操活動・イベントにおける感染拡大予防ガイドライン」に基づいて実施する。
(5) 全国小学生大会の詳細は後日、兵庫県体操協会HPに掲載する

タイムテーブル

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
6月26日 (金)	会議											監督会議				
	本会場	男子	<div style="text-align: center; border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <h2 style="color: gold; margin: 0;">SETTING</h2> <p style="margin: 0;">セッティング (各クラブ参加)</p> </div>													
		女子												U-12練習 60分フリー	U-15練習 60分フリー	
										40	40	50	50			
										40	16	20	04	10	58	
6月27日 (土)	会議	審判会議												男子審判昼食	女子審判昼食	
	本会場	男子	8:45 開館	開会式	割当練習 U-12 5分×6 U-12競技 12分×6 [72分]		割当練習 U-15 9分×6 U-15競技 30分×6 [180分]									
		女子	開館	開会式	割当練習 U-12 9分×4 U-12競技 24分×4 [96分]		割当練習 U-15 (1班) 11分×4 U-15競技 (1班) 28分×4 [112分]		割当練習 U-15 (2班) 12分×4 U-15競技 (2班) 32分×4 [128分]							
				40	10	15	51	27	55	39	31	35	23	31		
6月28日 (日)	会議	審判会議												男子審判昼食	女子審判昼食	通過者会議
	本会場	男子	8:45 開館	割当練習 U-10 6分×6 U-10競技 16分×6 [96分]		割当練習 CIIクラス 11分×6 CIIクラス競技 ※近畿Jr選考対象外 25分×6 [150分]										
		女子	開館	割当練習 U-10 11分×4 U-10競技 28分×4 [112分]		割当練習 CIIクラス 12分×5 CIIクラス競技 ※近畿Jr選考対象外 32分×5 [160分]										
				45	21	57	10	16	46							
				45	29	28	35	35	15							

オフティング

(全選手、クラブコーチ参加)

AWARD CEREMONY

表彰式
 閉会式

※ 団 は団体班、『個』は個人班となります。
 ※ クラブ名は略称となっております。
 ※ 各クラス上段が抽選前、下段が抽選結果となっております。

27日(土)

1日目	男子	ゆか(1)		あん馬(2)		つり輪(3)		跳馬(4)		平行棒(5)		鉄棒(6)		抽選結果		
		団 個		団 個		団 個		団 個		団 個		団 個				
U 1 2	男子	団	スペース姫路	3	団	コナミススポーツ西宮	2	団	尼崎	2	団	明石体操教室	1	団		
		個			1	個	ドリームモンキーズ	1	個		1	個	ドラゴン	1	個	
U 1 5	男子	団	スペース姫路	3	団	ニ崎	2	団	コナミススポーツ西宮	2	団	明石体操教室	1	団		抽選結果
		個			1	個		1	個	ドリームモンキーズ	1	個	ドラゴン	1	個	
U 1 5	男子	団	加古川	3	団	スペース	4	団	コナミススポーツ西宮	3	団	レックス	3	団	ニ崎	5
		個	姫路体操	2	個	明石市体操協会	1	個	明石体操教室	2	個	ドリームモンキーズ	3	個	ハート	
U 1 5	男子	個	宝塚スマレ	1	個		1	個	エルポート	1	個		1	個	神戸ジュニア	1
		団	ニ崎	4	団	コナミススポーツ西宮	3	団	スペース	4	団	レックス	3	団	加古川	3
U 1 5	男子	個	ハート	1	個	明石体操教室	2	個	明石市体操協会	1	個	ドリームモンキーズ	3	個	姫路体操	2
		個	KGC	1	個	エルポート	1	個		1	個		1	個	宝塚スマレ	1
U 1 5	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1

28日(日)

2日目	男子	ゆか(1)		あん馬(2)		つり輪(3)		跳馬(4)		平行棒(5)		鉄棒(6)		抽選結果		
		団 個		団 個		団 個		団 個		団 個		団 個				
U 1 0	男子	団	ニ崎	4	団	レックス	4	団	明石体操教室	3	団	ドラゴン	3	団	コナミススポーツ西宮	2
		個			1	個		1	個		1	個	姫路スポーツ会館	1	個	宝塚スマレ
U 1 0	男子	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1	個	ウェルネス	1
		個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1	個	スペース姫路	1
U 1 0	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	1
C II	男子	団	三田	4	団	ドラゴン	4	団	宝塚スマレ	4	団	ウェルネス	4	団	ニ崎	3
		個	三田	1	個	明石体操教室	2	個	宝塚スマレ	3	個	ソルクス	2	個	ハート	3
C II	男子	個	コナミススポーツ西宮	1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	4
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
		個		1	個		1	個		1	個		1	個	神戸ジュニア	2
C II	男子	個		1	個		1	個		1	個</					

27日(土)

1日目	女子 U12	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	抽選結果
		団 レックス 3 団 ICHIITA 3 個	団 加古川 3 個 コナミススポーツ西宮 2	団 ハート 3 個 スペース姫路 2 武庫川 1	団 尼崎 3 個 神戸ジュニア 2 明石体操教室 1	
1日目	女子 U15 (1班)	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	抽選結果
		団 明石体操教室 4 個 ドラゴン 1 スペース 1	団 武庫川 4 個 武庫川 3	団 尼崎 4 個 尼崎 4	団 加古川 4 個 加古川 2	
1日目	女子 U15 (2班)	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	抽選結果
		団 加古川 3 個 コナミススポーツ西宮 2	団 レックス 3 団 ICHIITA 3	団 ハート 3 個 スペース姫路 2 武庫川 1	団 尼崎 3 個 神戸ジュニア 2 明石体操教室 1	
1日目	女子 U15 (2班)	跳馬(5)	段違い平行棒(6)	平均台(7)	ゆか(8)	抽選結果
		団 コナミススポーツ西宮 3 団 神戸ジュニア 4	団 ハート 4 個 ハート 2 姫路体操 1	団 明石体操教室 5 個 三田 2	団 レックス 4 個 レックス 1 ウェルネス 2	
1日目	女子 U15 (2班)	跳馬(5)	段違い平行棒(6)	平均台(7)	ゆか(8)	抽選結果
		団 コナミススポーツ西宮 3 団 神戸ジュニア 4	団 尼崎 4 個 尼崎 4	団 明石体操教室 4 個 ドラゴン 1 スペース 1	団 レックス 4 個 レックス 1 ウェルネス 2	

28日(日)

2日目	女子 U10	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	抽選結果	
		団 尼崎 4 個 尼崎 1 ドラゴン 1	団 神戸ジュニア 3 個 STAYCOOL 2 ICHIITA 2	団 明石体操教室 3 個 ソルクス 2 コナミススポーツ西宮 1	団 レックス 4 個 ウェルネス 1 武庫川 1		
2日目	女子 CII	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	休み(5)	抽選結果
		団 ドラゴン 4 個 ドラゴン 1 ウェルネス 2 明石体操教室 1	団 尼崎 4 個 尼崎 4	団 宝塚スマイル 3 個 KGC 2 三田 2	団 姫路スポーツ会館 4 個 姫路スポーツ会館 1 ソルクス 2 STAYCOOL 1	団 ハート 3 個 加古川 3 ICHIITA 2	
2日目	女子 CII	跳馬(1)	段違い平行棒(2)	平均台(3)	ゆか(4)	休み(5)	抽選結果
		団 尼崎 4 個 尼崎 4	団 ハート 3 団 加古川 3 個 ICHIITA 2	団 宝塚スマイル 3 個 KGC 2 三田 2	団 姫路スポーツ会館 4 個 姫路スポーツ会館 1 ソルクス 2 STAYCOOL 1	団 ドラゴン 4 個 ドラゴン 1 ウェルネス 2 明石体操教室 1	

関係各位

兵庫県体操協会
女子強化普及部

令和8年度 世界にはばたけ兵庫プロジェクト(指導者養成事業・選手強化事業・選手育成事業)
R8年度 兵庫県女子強化練習・強化合宿(案)

1 目的

- (1)国民スポーツ大会において主力となりえる選手の育成と強化を目指す。
- (2)強化指定選手としての誇りと自覚を促し、兵庫県代表選手として国民スポーツ大会に出場する

意識を持たせる。

- (3)小中高大学、各大会で優秀な結果を出しナショナル入りをめざす。
- (4)指導者の育成に努め選手支援体制を強化する。

2 支援内容

- (1)2025年度版最新号 採点指針にそった指導支援
- (2)強化合宿・強化練習会への参加
- (3)栄養講習会・メンタル講習会・コンディショニング講習会への参加

3 実施内容

2025年度版最新号 採点指針に添った強化練習・強化合宿の実施
強化練習会・強化合宿 平均台 ゆかの芸術性の強化内容
変更規則において平均台・ゆかの芸術性と構成の減点①～③の芸術性の強化を早急に行い選手

の

レベルアップを図る必要がある

1 身体の姿勢が悪い(頭部・肩の位置・胴体)－0.1/0.2/0.3/0.5

- ・頭を上げる
- ・肩を下げる
- ・胸部を腹部より前へ
- ・腹部を入れる

2 動きの大きさが不十分－0.1/0.3/0.5

- ・身体を最大限に使う(アイソレーションの習得)
- ・表情を含め表現力豊かで芸術的な演技
- ・動きと音楽のアクセントが一致している
- ・コーナーでの振り付け

3 美しさに欠ける足さばき(つま先が伸びない・足が緩む・足が内向き)－0.1/0.3/0.5

- ・バレエレッスンの足さばき習得(立位・歩く・走る・跳ぶ)
- ・各関節の柔軟性強化(つま先・膝・股関節・肩・首・腰・胸・手首)

強化練習会・強化合宿 跳馬 段違い平行棒 ゆかの強化内容
跳馬にて高いDスコアの跳躍技を実施するための基礎となる正確な助走から踏み切り動作のレベルアップを図る必要がある

1 ランニングトレーニング

- ・姿勢の確認(足の出し方・手の振り方)
- ・リズムの取り方(各種ステップ)
- ・ダッシュ力強化

2 ロイター板踏切強化

- ・踏み込み動作確認(身体、下肢の角度・エネルギーの方向)
- ・マット積み込み着地を行い出力を上げる

段違い平行棒において高難度の手離し技に繋がる前方車輪と後方車輪の良質なスウィング習得と、美しい姿勢での支持回転系の技、け上がり～後ろ振り上げ倒立の技術向上を図る

- 1 メビウスを用いた前方および後方スウィング練習方法の共有
- 2 D難度に格上げされたエンドー倒立を含む各種支持回転系の基礎練習
- 3 バーのしなりを活かした正確なけ上がり～後ろ振り上げ倒立の強化

ゆかにおけるビッグタンブリングに繋がる基礎技術と組み合わせ加点に繋がる連続宙返り系の

技の習得方法の共有

- 1 ロンダードバック転の基礎運動からスプリングの反発を最大限にもらう為の練習
- 2 タントラにて前方宙返りと後方宙返り(テンポ)の連続を正確に行う練習

4 実施計画 平均台・ゆか

レッスン① 基本的な姿勢のレッスン

「身体の姿勢 動きの大きさが不十分 美しさに欠ける足さばき」

レッスン② ダンス系のジャンプの高さと正確で美しい姿勢の強化とダンス系の難度の習得

レッスン③ 表現力(コレオグラフ)リズムとテンポの変化・流れのある芸術的な演技

跳馬・段違い平行棒

レッスン① VT助走のスピード・踏切板の反発を最大限にもらう・雄大な跳躍・着地止め

レッスン② UB美しい姿勢での振り上げ倒立・支持回転系の技の習得・スウィング

レッスン③ FX高い先取りの着地・美しい姿勢のアクロバット

5 強化練習会・強化合宿日程

月 日 内 容

5月

6月

7月 5 近畿ブロック試技会

8月 29

国スポ試技会

9月 13 近畿ジュニア強化練習

10月

11月 1 U12・U15強化練習

12月 6 芸術性・跳躍技・段違い平行棒

1月 16・17 県外合宿(指定ABジュニア向け)

2月 20・21 県外合宿(指定A高校、中学向け)

3月

※ジュニアスポーツ教室およびフィフスプログラムの練習会は下半期で計画予定

ジュニアスポーツ教室 年間5～6回

フィフスプログラム 年間1～2回

県内小中学生を対象とし、体操の基礎を伝達する参加型強化練習会(1か月前くらいに発信)

令和8年4月1日

関係各位

兵庫県体操協会
女子強化普及部

令和8年度 世界にはばたけ兵庫プロジェクト(指導者養成事業・選手強化事業・選手育成事業)
R8年度 国民スポーツ大会 兵庫県女子強化指定選手要綱

1 目的

- (1)国民スポーツ大会(以下国スポ)において主力となりえる選手の育成と強化を目指す。
- (2)強化指定選手としての誇りと自覚を促し、兵庫県代表として国スポに出場する意識を持たせる

2 支援内容

- (1)認定証の授与
- (2)本人・保護者の講習会への参加(栄養講習会・メンタル講習会・コンディショニング講習会)
- (3)強化合宿・強化練習会への参加

3 選考基準

少年女子 高校生

A強化指定 ①全日本選手権大会出場権獲得選手

②全日本ジュニア1部(CRを満たしている者) 48.5点以上

③R8年度 県、近畿、全国大会(2025年版変更規則1)49.0点以上

B強化指定 ①R8年度 県、近畿、全国大会(2025年版変更規則1)47.5点以上

②R8年度 インターハイ、国体、高校選拔出場選手

少年女子 中学生

A強化指定 ①全日本ジュニア1部(CRを満たしている者) 46.0点以上

②全日本ジュニアAクラス決勝出場選手

③全国中学生大会出場選手

④県ジュニアAクラス(2025年版変更規則1) 46.0点以上

⑤中体連総体県予選(2025年版変更規則1) 46.0点以上

⑥県選手権大会(2025年版変更規則1) 46.0点以上

⑦U-15出場

B強化指定 ①西日本ジュニアAクラス(2025年版変更規則1) 44.0点以上

②中学県新人大会3種目(2025年版変更規則1) 34.0点以上

③Aクラスにおいて近畿ジュニア出場選手

少年女子 小学生

A強化指定 ①全日本ジュニアA・B・Cにおいて各クラス決勝出場

②U-12出場

B強化指定 ①Bクラス、C1クラスにおいて 近畿ジュニア出場

4 認定期間

2026年4月1日～2027年3月31日